

Axayacatl Consultores / Escuela Simón Bolívar



# El desarrollo emocional

Webinar





# MTRO. VÍCTOR HUGO GARCÍA

---

DIRECTOR GENERAL

## CONTACTO

WhatsApp: (+52 1) 5539648055

Web: [www.axayacatl.com](http://www.axayacatl.com)

Correo: [informes@axayacatl.com](mailto:informes@axayacatl.com)

Facebook: Gpo Neuroeducación Axayacatl

Instragram: axayacatl\_gpo

Twitter: @AxaHugo





# Webinar

**08** **Apego y crianza**  
Revisaremos los cuatro estilos de apego y su relación con las emociones y crianza.

**22** **Competencias emocionales**  
Revisaremos las cinco competencias emocionales, dándole prioridad a la regulación de las emociones.

# ***¿QUÉ ES EL APEGO?***

“Es un vínculo afectivo, de naturaleza social, que establece una persona con otra, caracterizado por conductas de búsqueda, de proximidad, interacción íntima y base de seguridad y apoyo en las relaciones con el mundo físico y social” (Bowlby, 1988).

# Escala de parentalidad positiva

ITEM	1	2	3	4	5
Conozco qué cosas le dan miedo a mi hijo					
Procuro poner atención a mi hijo/a cuando está realizando alguna actividad					
Conozco los gustos de mi hijo					
Logro ponerme en el lugar de mi hijo					
Logro identificar distintas emociones en mi hijo					
Puedo imaginar estados de ánimo de mi hijo					
Ayudo a mi hijo a calmarse cuando está estresado					
Cuando mi hijo tiene pesadillas, hago cosas que lo/la tranquilizan					
Ayudo a mi hijo a contarme la historia de lo que lo ha alterado					
Con mi hijo, nos reímos juntos de cosas divertidas					
Le demuestro explícitamente mi amor a mi hijo					
Le demuestro a mi hijo/a que es una persona valiosa en mi vida					
Estoy atento si necesita ayuda para resolver algún problema					
Aprovecho las actividades diarias para compartir con mi hijo					
Converso con mi hijo de los temas que le interesan					

# Resultados

DECIL	ZONA	Vinculares
10	Alta frecuencia	59-60
9		58
8		57
7		56
6		55
5	Frecuencia intermedia	54
4		52-53
3	Baja frecuencia	50-51
2		47-49
1		0-46

COMPONENTES
1.1 Observación y conocimiento sensible
1.2 Interpretación sensible (mentalización + empatía)
1.3 Regulación del estrés
1.4 Calidez emocional
1.5 Involucramiento

# Beneficios del apego

Para qué sirve

## HIJOS

- Seguridad y confianza en sí mismo y en los demás.
- Es la base de la autosuficiencia, autonomía y autodependencia.
- Mejora en sus habilidades sociales.

## PADRES

- Padres seguros y sensibles a las demandas de desarrollo en la familia.
- Facilidad para establecer disciplina de acuerdo al desarrollo..

## RELACIÓN PARENTAL

- Sensibilidad mutua en las tareas de crianza.
- Confianza en las tareas de crianza..

# Desarrollo del apego

## EL CICLO VITAL

### - 3 AÑOS

12 meses: se establece el sistema de apego

### - 12 AÑOS

3 años: aparecen conductas exteriorizadas de apego que se sustituyen por objetos simbólicos

### ADOLESCENCIA

Los amigos son las figuras de apego.

### ADULTEZ

Se consolida el amor romántico; existe búsqueda, proximidad, seguridad y refugio.

### VEJEZ

Las figuras de apego son los hijos, figuras religiosas e imágenes internalizadas de personas significativas.

# Estilos afectivos y resiliencia

## ANSIOSO

- Preocupado constantemente por las relaciones.
- Crianza dependiente, inestable y sobreprotector.
- Afectos; perciben amenaza en casi cualquier relación con el mundo.

## EVITATIVO

- Rechaza la intimidad y dependencia.
- Crianza indiferente apático, descuidado.
- Afectos; utilizan su pensamiento en ausencia de interpretación de señales afectivas.

## TEMEROSO

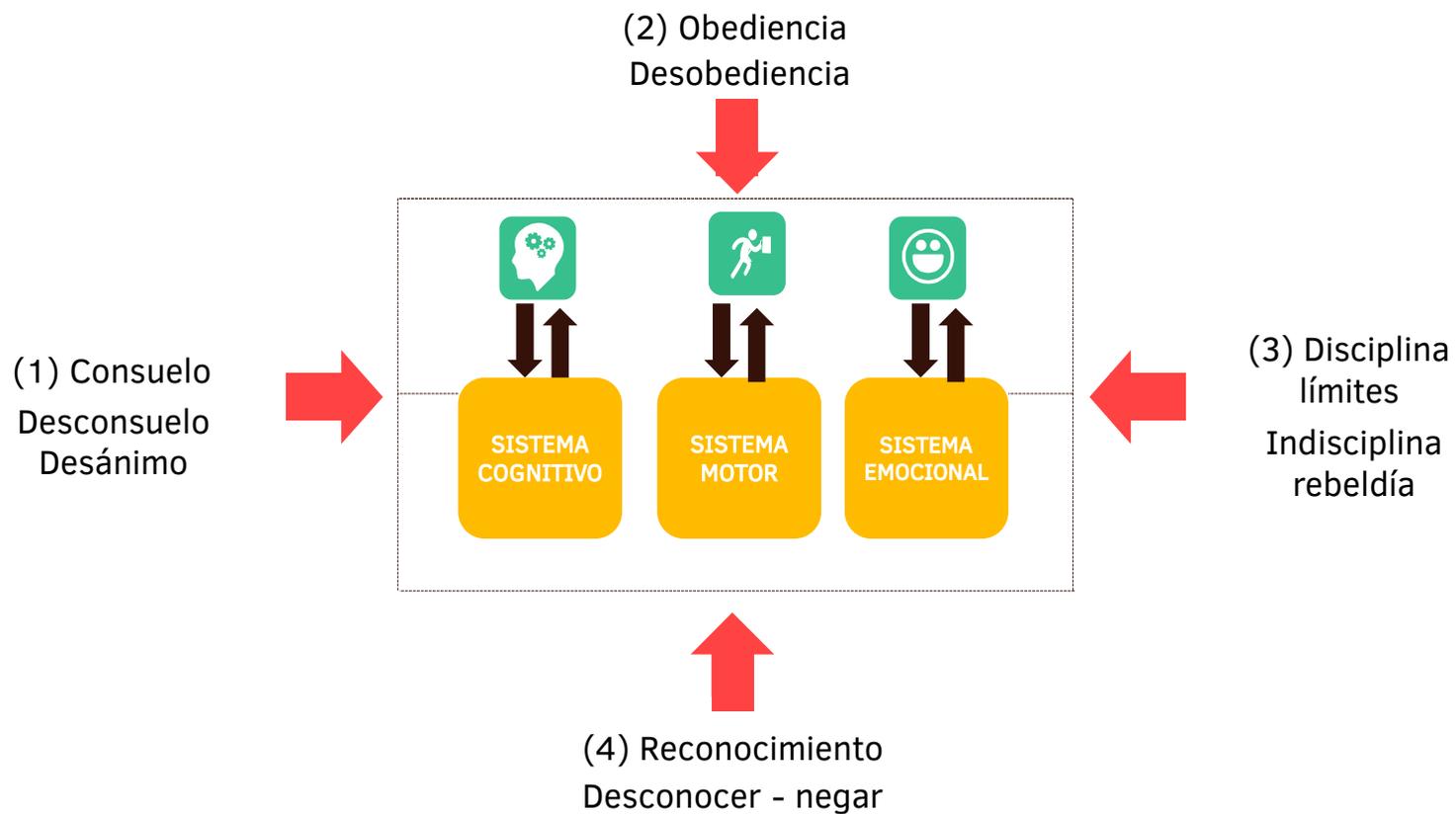
- Autocontrolado, autónomo e indiferente a las necesidades de los demás.
- Crianza indiferente y frío.
- Afectos; lleva sus problemas de manera racional.

## SEGURO

- Se siente cómodo con la intimidad y la autonomía.
- Crianza segura, protegida, constante serena y reflexiva.
- Afectos; usualmente no tienen dificultades para confiar en otros.

# Tareas fundamentales

Apego seguro, ¿Cómo brindar seguridad y confianza?



# Actividades para fomentar el apego seguro

## CONTACTO EMOCIONAL

- El adulto y el niño se ponen crema mutuamente.
- El adulto peina al niño, y luego el niño peina al adulto.

## COMPROMISO

- El adulto reta al niño a tener 3 rounds de lucha libre (agarrar las manos e inmovilizarlo en el suelo).
- El adulto pone 3 bolas de algodón sobre la mesa y con pajillas soplan para que lleguen de un extremo a otro sin tirarlos.

## ESTRUCTURA

- El adulto y el niño cantan una canción juntos.
- El adulto le quita el zapato y el calcetín al niño, y después el niño repite la rutina.

## RETO EMOCIONAL

- Darse alimento mutuamente.
- El adulto y el niño se amarran con un pañuelo en una pierna, y dan un paseo por toda la casa.